



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
BAIXO MONDEGO



**Dia Mundial
da Segurança
do Doente**
17 setembro 2026



Cuidados Seguros para as Doenças Não Transmissíveis



**COMISSÃO DA QUALIDADE E
SEGURANÇA DO DOENTE**
ULS
BAIXO MONDEGO

1

Pessoa/Utente no centro

O/A utente e a família são parceiros ativos na segurança de cada cuidado prestado.



2

Cuidados Seguros

Cuidados seguros, coordenados e centrados nas necessidades de cada pessoa.



4

Compromisso Contínuo

Renovamos diariamente o compromisso com cuidados mais seguros, humanos e de qualidade.



3

Prevenção de Riscos

Identificar, comunicar e agir para prevenir incidentes em cada etapa assistencial.



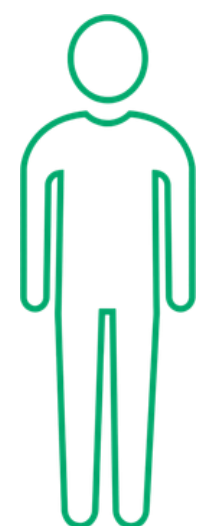
A Vida é uma Jornada

Ao longo da vida, todos podemos necessitar de cuidados de saúde seguros e contínuos



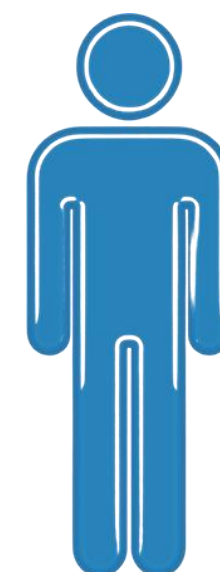
Criança

Primeiros cuidados,
vacinação e
acompanhamento
do crescimento
saudável



Jovem

Saúde mental,
prevenção de
riscos e promoção
de estilos de vida
saudáveis



Adulto

Gestão de doenças
crónicas e cuidados
preventivos e
curativos contínuos



Idoso/a

Cuidados paliativos,
reabilitação e
suporte à autonomia
e qualidade de vida

O Desafio das Doenças Crónicas

As doenças não transmissíveis exigem acompanhamento contínuo, seguro e coordenado

1

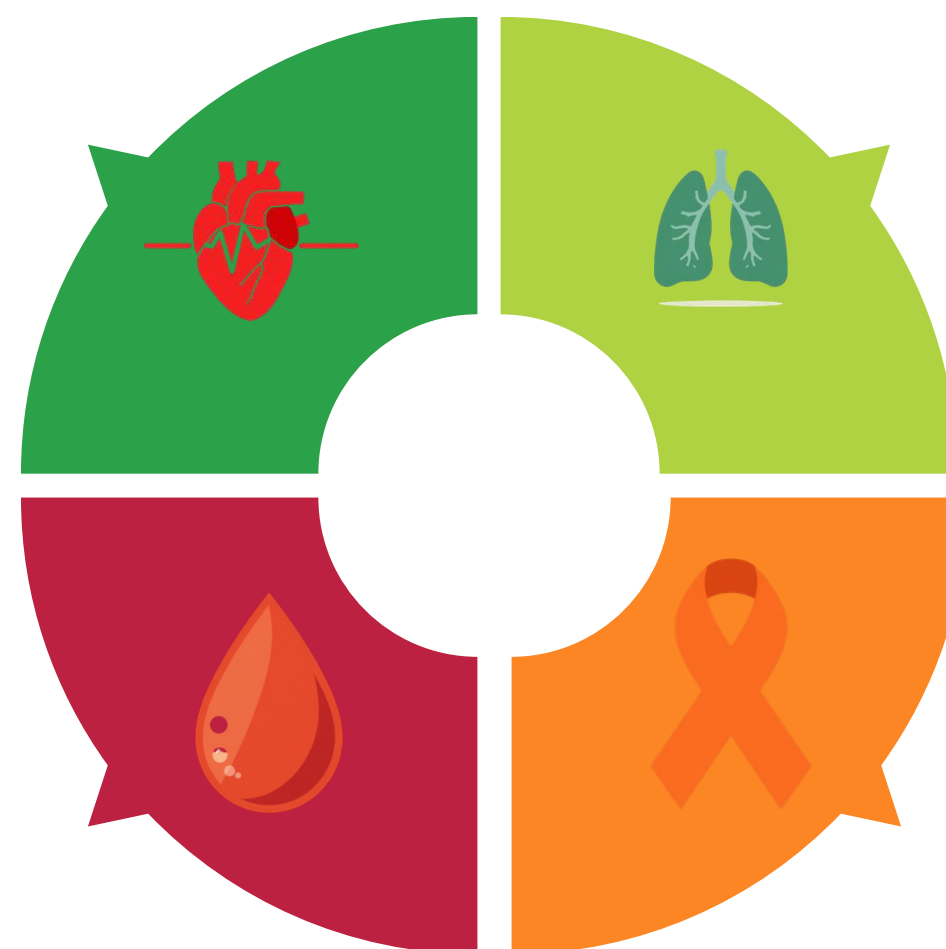
Doença Cardiovascular

Principal causa de mortalidade global, inclui hipertensão, enfarte e AVC, exigindo controlo contínuo e seguro.

4

Diabetes

Gestão segura da insulina e glicemia, prevenção de complicações e educação do/a utente são essenciais.



2

Doença Respiratória

Asma, DPOC e outras patologias respiratórias crónicas requerem monitorização regular e gestão segura.

3

Cancro

Diagnóstico precoce, tratamento seguro e coordenado e suporte ao/à utente oncológico/a, em todas as fases.

A Segurança Pode Salvar Vidas

Cada etapa dos cuidados representa uma oportunidade para prevenir riscos e proteger os/as utente



✓ Comunicação Eficaz

Garantir que a informação circula corretamente entre todos/as os/as profissionais



✓ Identificação Correta

Confirmar a identidade do/a utente em cada momento do cuidado



✓ Medicação Segura

Assegurar os 5 certos na administração de medicamentos

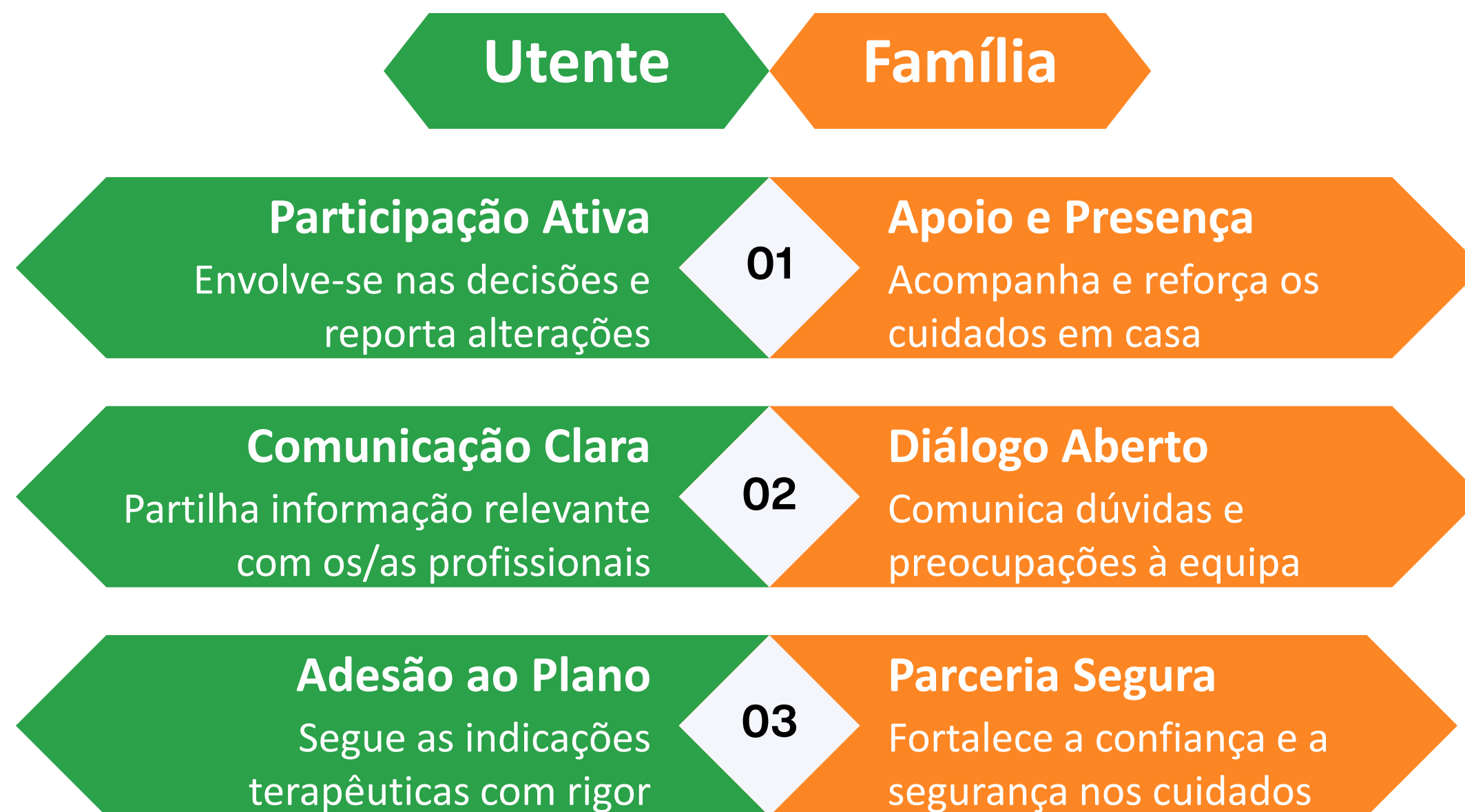


✓ Prevenção de Incidentes

Identificar e reduzir riscos antes que causem danos ao/à utente

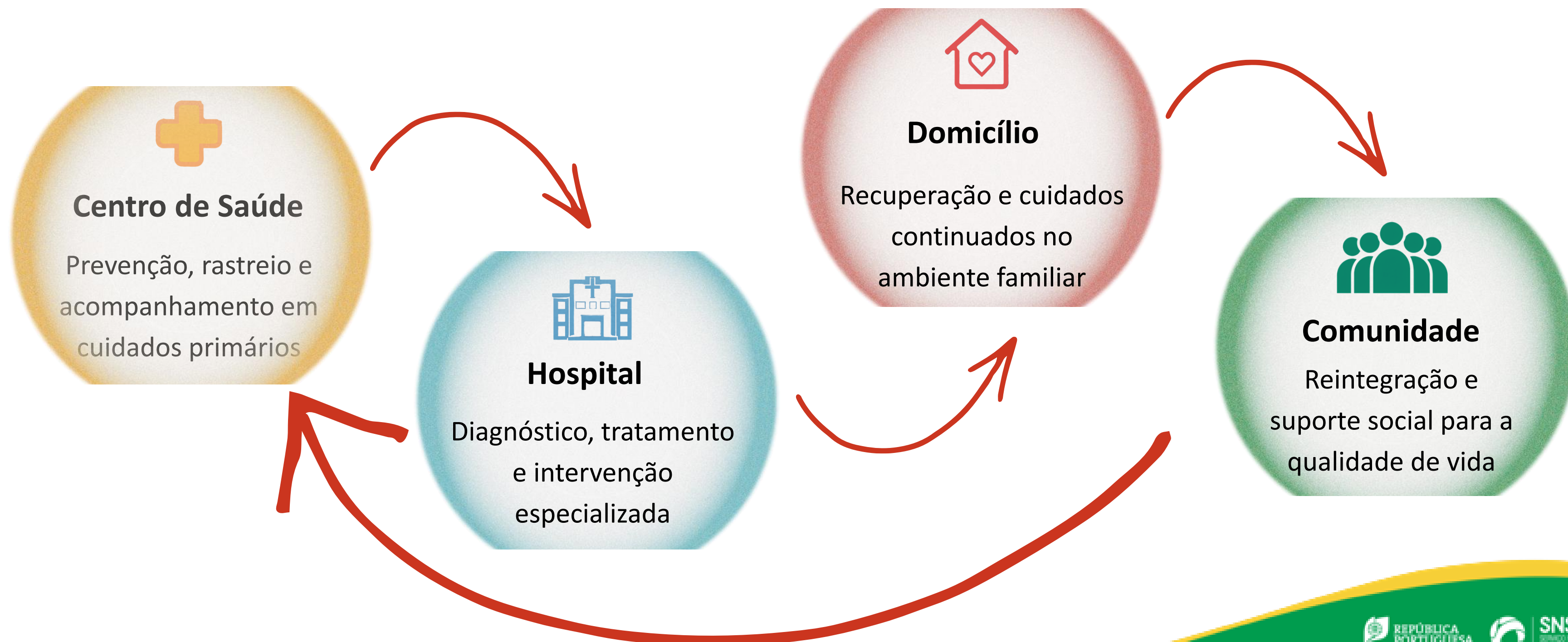
O/A Utente como Parceiro/a

O papel do/a utente e da família na segurança dos cuidados



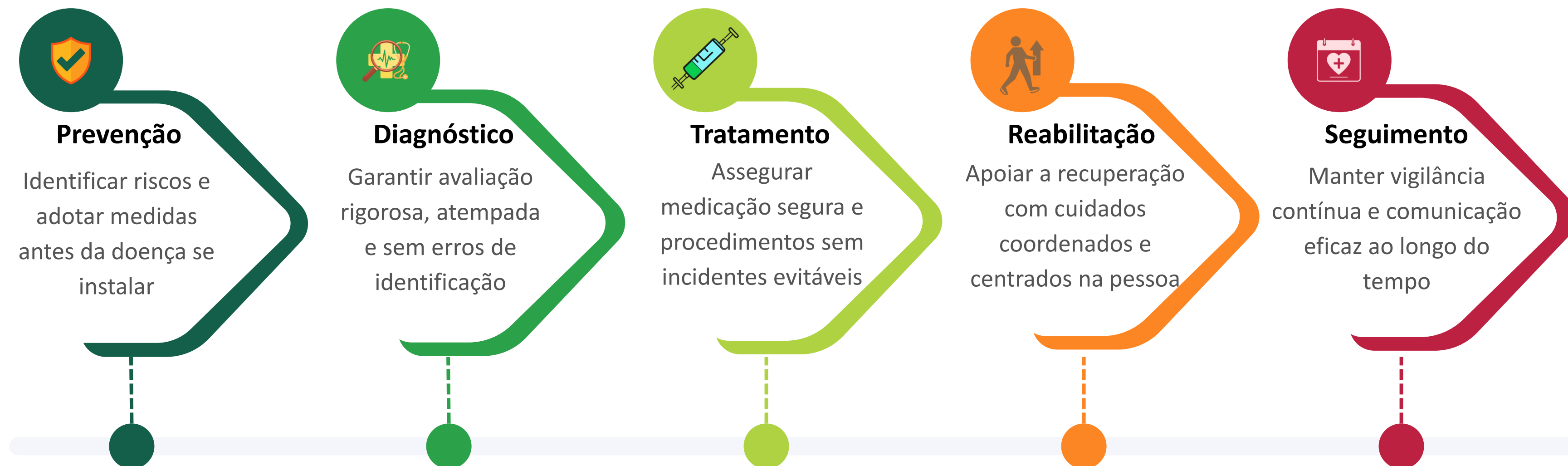
Transição de Cuidados

Os momentos de transição entre Unidades/Serviços/CRI representam pontos críticos onde a segurança deve ser reforçada



Segurança ao Longo de Todo o Percurso

A segurança é uma responsabilidade presente em cada etapa do percurso assistencial



Mensagens da OMS

Organização Mundial da Saúde — Segurança dos Cuidados para Doenças Não Transmissíveis

✓ Cuidados Centrados na Pessoa

Colocar o/a utente no centro de todas as decisões clínicas e terapêuticas



✓ Sistemas Integrados

Garantir coordenação e continuidade entre todos os níveis de cuidados



✓ Participação dos/as Utentes

Envolver utentes e famílias como parceiros ativos na segurança



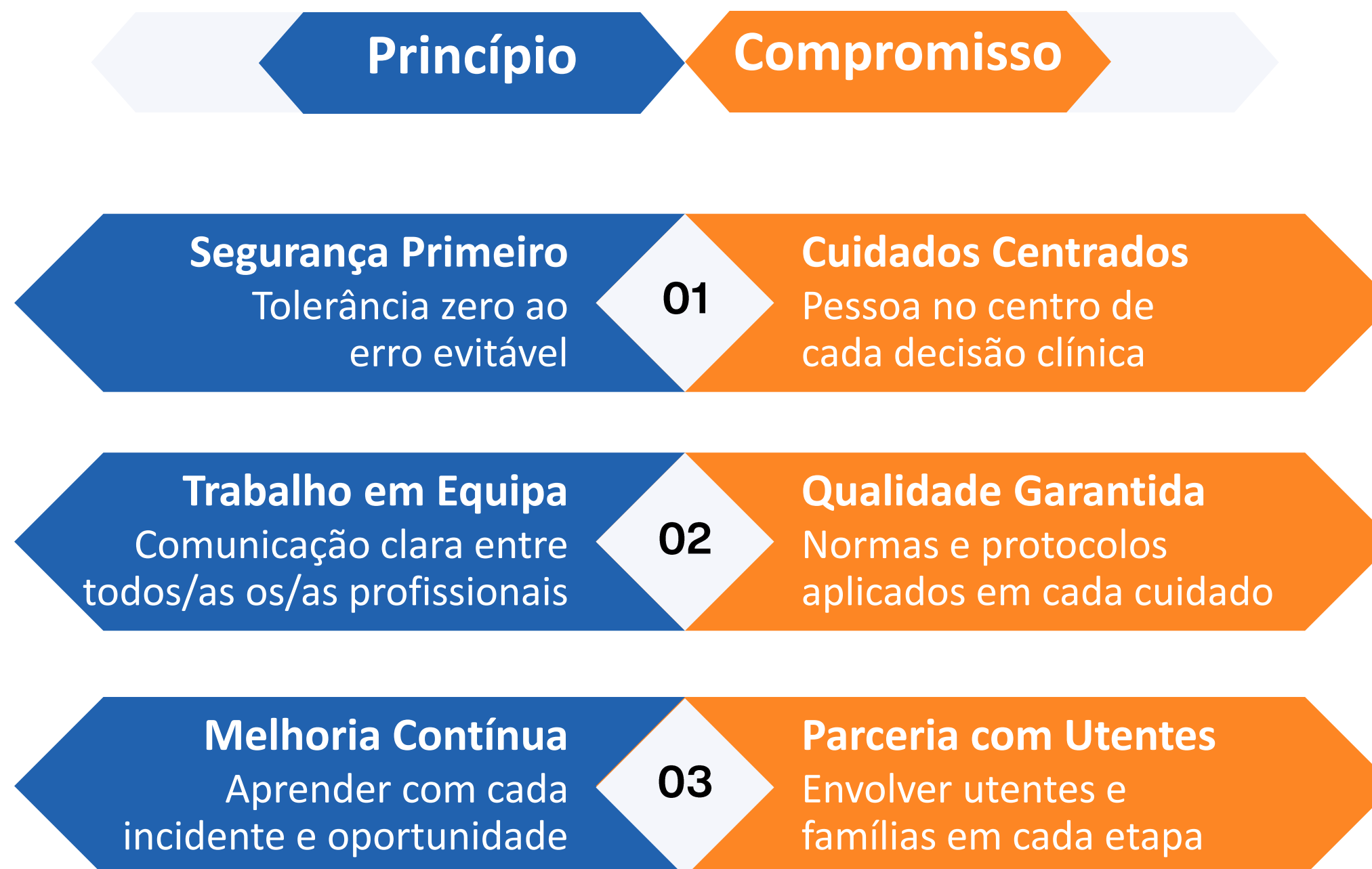
✓ Segurança em Todas as Etapas

Reforçar a segurança em cada momento do percurso assistencial



Compromisso Institucional

Renovamos diariamente o nosso compromisso com cuidados seguros, humanos e de qualidade



**Cuidados Seguros para as
Doenças Não Transmissíveis**

A segurança do/a utente é responsabilidade de todos/as. Em cada momento. Em cada cuidado.



Cuidados Seguros para a Vida!

Porque cada gesto conta. Porque cada vida importa. Juntos, tornamos os cuidados mais seguros.

Compromisso Institucional

Renovamos diariamente o compromisso com cuidados seguros, humanos e de qualidade.



Organização Mundial da Saúde

Cuidados centrados na pessoa. Sistemas integrados. Segurança em todas as etapas.



**Dia Mundial
da Segurança
do Doente**
17 setembro 2026

**Vamos continuar
juntos/as a fazer este
caminho!**